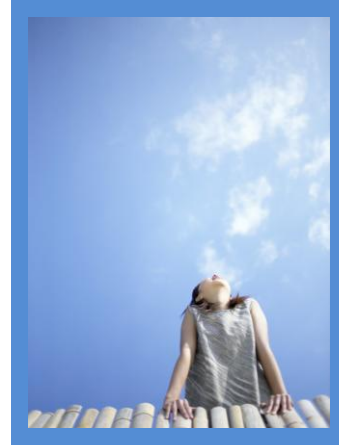


MEA - Meridian-Energie-Arbeit



MEA (Meridian-Energie-Arbeit) ist eine Behandlungsform aus EFT (Emotional-Freedom-Techniques, Gary Craig) in Verbindung mit systemischer Beratung.



MEA / EFT hat ihre Wurzeln in der Chinesischen Medizin und bezieht neben der sprachlich - kognitiven Ebene auch die körperlich - intuitive Ebene in die Behandlung von Blockaden ein. Vereinfacht gesagt handelt es sich um eine sehr wirkungsvolle Tiefenentspannung.



MEA / EFT (auch "Klopfbehandlung") rührt daher, dass zur Stimulation der körperlichen Ebene Klopfakupressur verwendet wird. Sie kann schnell und nachhaltig bei Stressthemen, Blockaden oder Gedankenmustern, Überforderungen und psychosomatischen Symptomen wirken. Angelegenheiten, welche Sie beeinträchtigen oder in Ihrem Leben einschränken, wie z.B. ich muss immer..., ich darf nie..., ich traue mich nicht,öffentlich zu reden, ich habe Hemmungen „Nein zu sagen“, ich kann mich nicht durchsetzen, ich kann mich nicht entscheiden.....

MEA lässt sich als Selbsthilfemethode erlernen.



Sollten Ihre Aktivitätsblockaden aufgrund einer aktuellen oder andauernden psychischen Erkrankung entstanden sein, ist ärztliche Behandlung und Begleitung erforderlich.

Geeigneter Personenkreis: Kinder, Jugendliche, Erwachsene