

Gelassenheit

Gib mir die **Gelassenheit**,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann;
den **Mut**, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann
und die **Weisheit**,
das eine vom andern zu
unterscheiden.

Gib mir die **Geduld**,
mit Veränderungen, die ihre
Zeit brauchen,
und **Wertschätzung** für
alles, was ich habe.

Toleranz gegenüber jenen,
mit anderen Schwierigkeiten
und die **Kraft**, aufzustehen
und es wieder zu versuchen

–

Nur für heute.
Gute 24 Stunden

nach Friederich Christoph Oetinger 1702 – 1782

Drucken Sie den Aufsteller auf Fotopapier oder stärkerem Printpapier aus. Schneiden Sie den Aufsteller entlang der gepunkteten Linie aus und klappen Sie die Flügel nach hinten.